

T-klubin valmennusseminaari
Hämeenlinnan kaupungintalolla Wetterillä
lauantaina 26.9.2026 klo 13.00-17.00

“Onko valmennuksessa eroa? Naiset ja tytöt rynnivät yksilölajeissa”

- klo 13.00 Seminaarin avaus:**
T-klubi ja Hämeenlinnan kaupunki
Petteri Kilpinen, Olympiakomitean puh. joht.
- klo 13.20 Mistä tyttöjen ja naisten menestys yksilölajeissa syntyy?**
→ harrastajamääristä huippu-urheiluun
Johanna Ihalainen, LitT, kehittämisasiantuntija, KIHU
- klo 14.05 Naisurheilijat pika- ja aitajuoksuissa; valmentautumisen kulmakivet**
Mikael Ylöstalo, ex-huippu-urheilija, nykyinen valmentaja
- klo 14.45 Kahvitauko**
- klo 15.15 Naisurheilijat ratakierroslajeissa; valmentautumisen kulmakivet**
Petra Stenman, ex-huippu-urheilija, nykyinen valmentaja
- klo 15.55 Naiskorkeushyppääjät; valmentautumisen kulmakivet**
Seppo Haavisto, ex-huippu-urheilija, nykyinen valmentaja
- klo 16.35- Seminaarin yhteenveto- paneeli**
17.00 Seminaariesiintyjät ja osanottajat

Seminaarin puheenjohtajana toimii liikuntaneuvos **Jarmo Mäkelä**

Ilmoittautumiset 22.9. mennessä olavi.vuorinen208@gmail.com tai
www.suomenvalmentajat.fi

Mahdollisuus osallistua myös etänä. (ilmoittautumisen yhteydessä mainittava)
Osallistumismaksu 40 € T-klubin tilille: Nordea FI46 1135 3000 3192 44
viitenumero 3900, tiedustelut: olavi.vuorinen208@gmail.com

HÄMEEN SANOMAT



**HÄMEENLINNAN
KAUPUNKI**



Tavastia
URHEILUAKATEMIA

