

T-klubin seminaarissa pohditaan naisten ja tyttöjen valmennuksen eroja

MARKO KAUKO

Perinteinen valmennusseminaari järjestetään Hämeenlinnassa 26. syyskuuta.

Joonas Lainesalo

Hämeenlinnan Tarmon kannatusyhdistyksen jo perinteeksi muodostuneessa valmennusseminaarissa pureudutaan syyskuussa naisten ja tyttöjen esiinmarssiin yksilölajeissa. Teemaa lähestytään kilpa- ja huippu-urheilun kehityksen, kokonaisvaltaisen valmentamisen, urheilupsykologian ja nuorisovalmennuksen näkökulmista.

Seminaarin puhujat ovat urheilemisen ja valmentamisen asiantuntijoita, joilla on teemaan kattava asiantuntemus. Heillä on koulutaustojensa ohella pitkä kokemus huippu-urheilijoina ja valmentajina.

Valmennusseminaarin avauspuheenvuoron käyttää Suomen olympiakomitean puheenjohtaja **Petteri Kilpinen**. Hänen jälkeensä teemana olevaa ilmiötä valottaa liikuntatieteiden tohtori **Johanna Ihalainen** Huippu-urheilun instituutti Kihusta.

Lajiryhmä- ja lajikohtaiset puheenvuorot kuullaan tun-



Liikuntatieteen tohtori Johanna Ihalainen on yksi T-klubin valmennusseminaarin ensi syksyn puhujista.

netuilta aikansa huippu-urheilijoilta, sittemmin pitkään työskenneiltä valmentajilta.

Tilastoseurannan mukaan ylivoimaisesti parhaiten kehittyneen lajiryhmän, pika- ja aitajuoksujen, parissa urheileet ja valmentaneet **Mikael Ylöstalo** ja **Petra Stenman** valottavat kokemuksiaan menestyneiden naisurheilijoiden valmentajina.

Korkeushypyn osalta äänen pääsee **Seppo Haavisto**, joka on valmentanut menestyksekkään urheilu-uransa jälkeen lajinsa useamman sukupolven urheilijoita, niin naisia kuin miehiä.

Seminaarin puheenjohtajana toimii pääosin Suomen Urheiluliitossa työuransa tehnyt liikuntaneuvos **Jarmo Mäkelä**.