

PEKKA SEPPÄNEN



Sini Lällä hyppäsi SM-mitalin vielä uransa päätöshetkillä.

T-klubin urheilijavieraaksi tulee uransa lopettava Kalevan kisojen menestyjä

Valmennusseminaari järjestetään jo 20. kertaa Hämeenlinnassa. Aiheena on tyttöjen ja naisten menestyminen yksilölajeissa.

Iiro-Pekka Airola

Hämeenlinnan Tarmon kannatusyhdistyksen T-klubin perinteisen valmennusseminaarin urheilijavieras on varmistunut.

Hän on korkeushyppääjä **Sini Lällä**, 32, joka päättää uransa tähän kauteen. Lällä on voittanut kerran Kalevan kisoissa Suomen mestaruuden ja saavuttanut lisäksi neljä himmeämpää SM-mitalia. Niistä tuorein, pronssi, irtosi tänä kesänä Jyväskylästä.

Lisäksi hänellä on Suomen mestaruus ja useita mitaleja myös sisäratojen SM-kilpailuista. Lällän

ennätys on vuonna 2022 hypäty 190 senttiä.

T-klubin tämän vuoden valmennusseminaari käsittelee sitä, mistä tyttöjen ja naisten menestys yksilölajeissa syntyy. Tätä kysymystä pohtii omassa esityksessään Huippu-urheilun instituutti Kihun kehittämisasiantuntija, liikuntatieteiden tohtori **Johanna Ihalainen**.

Naisten valmentautumisen kulkuvivista yleisurheilun eri lajeissa kertovat valmentajat, jotka ovat itsekin entisiä huippu-urheilijoita: pika- ja aitajuoksussa **Mikael Ylöstalo**, ratakierroslajeissa **Petra Stenman** ja korkeushypyssä **Seppo Haavisto**.

Sini Lällä tulee mukaan Haaviston osuuteen. Haavisto on valmentanut Lällää.

Lopuksi asioita vedetään yhteen paneelikeskustelussa, johon osallistuvat kaikki.

Seminaarin avaussanat lausuu Olympiakomitean puheenjohtaja **Petteri Kilpinen**. Pitkän linjan urheilujohtaja **Jarmo Mäkelä** toimii seminaarin puheenjohtajana.

T-klubin johtohahmo **Olavi Vuorinen** kiittelee sitä, että kaikki puhujat ovat mukana talkooperiaatteella. Se yhdessä Hämeenlinnan kaupungin tuen kanssa mahdollistaa seminaarin osallistujamaksun pitämisen 40 eurossa.

Vuorinen muistuttaa, että jos T-klubille jää tapahtumasta voittoa peruskulujen jälkeen, eurot jaetaan Hämeenlinnan Tarmon urheilijoille stipendeinä tai muuna tukena.

T-klubin valmennusseminaari Hämeenlinnan kaupungintalolla Wotterilla lauantaina 26. syyskuuta kello 13–17. Ilmoittautumistiedot verkkosivuilta T-klubi.fi.